

## REBA – Rechnergestützte psychologische Bewertung von Arbeitsinhalten

Bei dem Verfahren REBA werden hierbei Arbeitstätigkeiten unter Berücksichtigung von Sicherheit und Gesundheitsschutz bewertet. Die Ergebnisse können für den prospektiven Einsatz bei der Gestaltung von Arbeitssystemen genutzt werden. Im Rahmen von REBA werden die folgenden vier Tätigkeitsdimensionen analysiert:

- **Ausführbarkeit:** Kann die Aufgabenerfüllung langfristig zuverlässig durch die gewählte arbeitsgestalterische Lösung gewährleistet werden? Analysiert werden Körperhaltungen, aufzubringende Kräfte, sinnesphysiologische Kennwerte sowie die Nutzung von handlungsleitenden Informationen.
- **Schädigungslosigkeit:** Werden durch die Arbeitsgestaltung körperliche und psychische Gesundheitsschäden ausgeschlossen? Analysiert werden u. a. die Einhaltung der Arbeitsschutzvorschriften, Anzeichen für besondere gesundheitliche Belastungen (z. B. erhöhter Krankenstand) und das arbeitsbedingte Befinden der Beschäftigten.
- **Beeinträchtigungsfreiheit:** Inwiefern beugt die Arbeitsgestaltung psychischen Fehlbeanspruchungen vor? Analysiert wird, inwiefern die Tätigkeit mit psychischer Ermüdung, mit Monotonie, mit psychischer Sättigung oder mit Stress einhergeht.
- **Lern- und Persönlichkeitsförderlichkeit:** Ist die Tätigkeit so gestaltet, dass die Persönlichkeitsentwicklung der/des Beschäftigten/-in gefördert wird? Analysiert werden u. a. die technisch-organisatorischen Bedingungen, das Kooperations- und Kommunikationserfordernis, die Qualifikationsanforderung, die Verantwortungsinhalte und die zu erbringenden kognitiven Leistungen der Tätigkeit.

Die Bewertung der Arbeitsinhalte erfolgt durch teilnehmende Beobachtung einer/s Expert/-in. Die Beobachtung erfolgt i. d. R. über den Zeitraum eines typischen Arbeitstages.

### Funktion im TErrA-Prozess:

- Systematische Zusammenfassung der Beanspruchungen und Belastungen der Tätigkeiten
- Grundlage für ein adäquates Matching
- Sicherstellung, dass Beschäftigte mit einer bereits gefährdeten Arbeitsfähigkeit einer neuen Tätigkeit nachgehen, die ihre Beanspruchungs- und Belastungssituation tatsächlich verbessert.

### Impressum

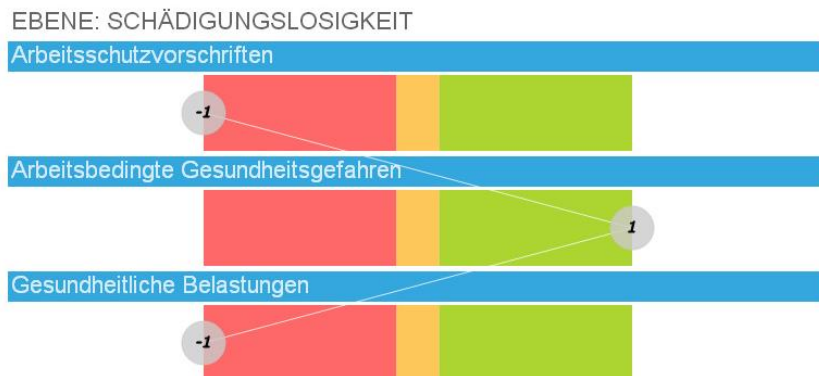
Bundesverband Deutscher  
Berufsförderungswerke e.V.  
Knobelsdorffstraße 92  
14059 Berlin

Tel.: 030 3002-1252

info@bv-bfw.de  
taetigkeitswechsel.de

# Beispiel einer REBA

## Ausschnitt 1:



## Ausschnitt 2:



## Skalenstufen und Ampelsystem:

ROT	GELB	GRÜN
- 1 bis exkl. 0	0	exkl. 0 bis +1
kritische Ausprägung ----- Ausführbarkeit / Schädigungslosigkeit nicht gewährleistet	neutrale Ausprägung ----- Ausführbarkeit / Schädigungslosigkeit eingeschränkt gewährleistet	unkritische Ausprägung ----- Ausführbarkeit / Schädigungslosigkeit gewährleistet
Gestaltungsmaßnahmen notwendig	Gestaltungsmaßnahmen evtl. empfehlenswert	kein Gestaltungsbedarf